

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий Ирина

МЕНЮ
на 10.04.2024 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,07	7,62	43,30	246,69
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,90	13,47	1,49	135,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	21,54	21,57	76,25	526,26
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,15	9,11	50,08	323,08
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,90	13,47	1,49	135,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	23,32	23,16	87,51	624,58
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,07	7,62	43,30	246,69
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,90	13,47	1,49	135,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	21,54	21,57	76,25	526,26

Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)	40,00	0,60	1,40	2,95	26,67
Б00017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,22	5,84	6,91	176,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	7,22	7,33	1,71	101,67
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	17,40	20,51	74,07	635,48
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,15	9,11	50,08	323,08
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,90	13,47	1,49	135,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	23,32	23,16	87,51	624,58

Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)	60,00	0,90	2,10	4,43	40,00
Б00017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	210,00	1,28	6,14	7,26	185,50
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	8,00	0,21	1,20	0,29	12,80
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	7,22	7,33	1,71	101,67
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	17,57	22,21	74,27	656,27

Стоимость питания за день по категории 164,46

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,07	7,62	43,30	246,69
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,90	13,47	1,49	135,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	21,54	21,57	76,25	526,26
Стоимость питания за день по категории		69,57				

Шеф-повар
